

# 2021 年第十九届院运会竞赛详细规则

## 1、检录

(1) 径赛项目按规定比赛时间提前 20 分钟检录，检录处设在足球场中圈，运动员必须按时到检录处检录，检录后不得离开检录处，由检录裁判员带到起点参加比赛，若比赛正式开始五分钟前运动员仍未检录，则作弃赛处理。

(2) 田赛项目按规定比赛时间提前 20 分钟到检录处检录，由裁判员带到比赛场地参加比赛，若比赛正式开始五分钟前运动员仍未检录，则作弃赛处理。

## 2、运动员

参赛运动员必须佩带号码布，号码布佩带在胸前，未带号码布者不得参加比赛。径赛项目的预赛与分组决赛的道次和组次由大会抽签排定，田赛项目的试跳和试掷顺序由大会抽签决定。

## 3、起跑

400 米及以下的各项径赛（包括 4×100 米接力）的起跑都必须采用蹲踞式起跑。

## 4、录取

(1) 个人项目中 100 米、200 米实行分组预赛，按成绩取前 8 名参加决赛，如因成绩相等超过 8 人时，可根据判读的 1/100 秒的时间处理。如果成绩依然相等，将抽签决定进入下一赛次的人选。

(2) 男子 3000 米、女子 1500 米运动会前进行预决赛。

(3) 其他个人项目采用预决赛，按成绩取前六名。

(4) 拔河比赛在运动会前通过小组循环赛取前八名，运动会前决出五至八名，四强决赛将在运动会当天上午进行。

(5) 广播操（健身气功八段锦）项目录取办法详见院运会公告。

(6) 其他团体项目采用预决赛，按成绩取前八名。

## 5、处罚

为提倡精神文明、严肃纪律、端正赛风，对弄虚作假、冒名顶替参加比赛者取消比赛资格和录取资格，并通报批评。

## 6、抗议

(1)对运动员参加比赛的资格提出抗议，应在大会开始前向仲裁委员会提出，如大会开始前未能圆满解决，应允许该运动员“在抗议下”参加比赛，待最后裁决。

(2)抗议涉及某个项目的成绩或执行问题，应在该成绩正式宣告后 30 分钟内提出。大会组委会应负责将所有成绩宣告的时间记录下来。向仲裁委员会的申诉应采取书面形式，由代表该运动员的负责人签名，并交纳申诉费人民币 200 元整，方予审理，如果该抗议不能胜诉，则申诉费不予退还。

## 7、跳高、铅球、三级跳远

(1)男子跳高起跳高度

1.40m 1.45m 1.50m 1.55m 1.60m 1.65m 1.68m 1.71m  
1.74m 1.77m 1.80m 1.83m 1.86m ……………

(2)男子铅球：7.26 公斤 女子铅球：4 公斤

(3)男子三级跳远：起跳板 9m

## 8、2×50 米两人三足

(1)两名男生和两名女生分别将各自一条腿在踝关节和膝关节处各绑上一条绳，比赛中如果绳松开则视为犯规。

(2)女生在起点处出发，男生在距起点 50 米处出发，只有当男女生交接棒完成后，男生方可出发。

(3)交接棒时不得将接力棒抛给本方队员，否则视为犯规。

(4)运动员在比赛中如出现掉棒，必须由该运动员自己将接力棒捡起，在此过程中不得影响其它代表队的比赛，否则视为犯规。

(5)每组运动员的绑绳都需经裁判员检查合格，方可比赛。

(6)运动员在比赛中出现摔倒而影响其它代表队运动员比赛则视为犯规。

## 9、拔河

(1)各参赛单位选派 15 人组成拔河代表队，其中女队员不少于 5 人（若少数班级女生不足 5 人，可经双方班级协商选择一种公平的方式竞赛）；四强赛时班级导师（或另邀我院其他教工）须作为 15 名队员之一。

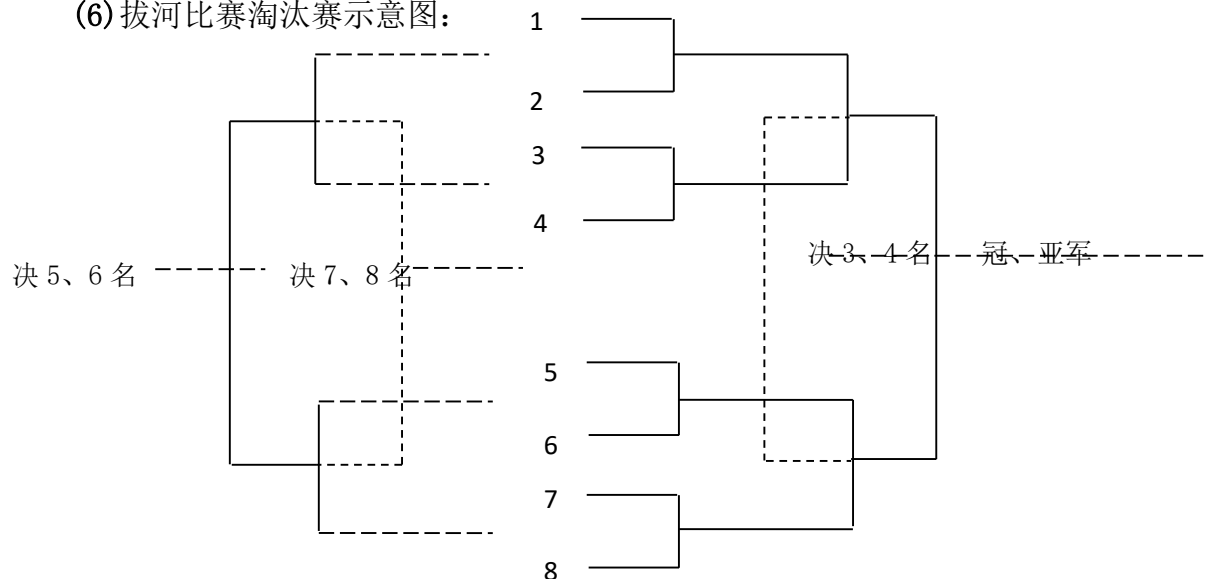
(2)参赛运动员必须穿运动鞋（不得带钉）。

(3)比赛采取三局两胜制。八强赛采用淘汰赛，小组赛采用循环赛，赢一场积一分，组内积分最高者进入八强赛，若出现组内积分相同的情况，则由积分相同队伍加赛一轮，胜者出线。

(4)比赛时必须服从裁判员指挥，无关人员不得进入比赛场地。

(5)比赛依据报名队数采取抽签淘汰赛制。

(6)拔河比赛淘汰赛示意图：



（其中 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 分别为 A, B, C, D, E, F, G, H 组的小组第一名）

## 10、广播操（健身气功八段锦）竞赛

内容：广播操《健身气功八段锦》

要求：

(1)参赛队员必须统一着装。

(2)每支参赛队伍必须有一名领操员。

各参赛单位须提交一份本单位健身气功八段锦训练的最佳效果录像文件于 4 月 6 日 0 时前发送至指定电子邮箱：[whu\\_rs\\_tiyubu@qq.com](mailto:whu_rs_tiyubu@qq.com)。录像要求：队列四

排六列，统一着装，固定机位固定焦距，45度俯拍，不需推拉摇移，须能辨识全部人脸，不得经过剪辑，时长为比赛指定用音乐一遍的时长。

组委会将组织裁判小组对各单位提交的视频打分以作为视频赛得分，占广播操比赛成绩的60%；开幕式当天表演赛成绩占40%；总成绩排名后按照团体项目录取并计团体总分。

评分标准：（100分制）

- （1）精神面貌 10分（包括服装、队列）
- （2）参赛人数 10分（少一人扣1分，请假一人扣0.5分）
- （3）动作准确度 30分
- （4）动作整齐度 30分
- （5）动作幅度力度 20分

## 11、跳长绳

各参赛单位选派15人组成拔河代表队，其中女队员不少于5人；若班级导师（或另邀我院其他教工）作为15名队员之一参赛，则团体总分加一分。

比赛由每队2名摇绳队员和13名跳绳队员合作进行，跳绳队员列队需从绳的一侧跳至另一侧，跳过的同学在同侧另一端排队，循环接替（“8”字形）。每次跳的人数为1人，若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不记为通过，失误同学紧跟上一同学，比赛继续进行。最终以2分钟内成功完成跳绳动作的计数进行排名。

## 12、20×50米穿梭接力

（1）各参赛单位选派20人组成穿梭接力代表队，其中女队员不少于7人（若少数班级女生不足7人，每少一名女生参赛，则最终成绩增加1.2秒）；若班级导师（或另邀我院其他教工）作为20名队员之一参赛，则团体总分加一分。

（2）每边10名运动员，在不违反（1）中性别规定下，每边男女比例自由组合。

（3）比赛中运动员必须手持接力棒。

(4) 交接棒时接力棒必须绕过标志杆，在此过程中如接力棒未绕过标志杆或将标志杆碰倒，则都视为犯规。

(5) 运动员在比赛中如出现掉棒，必须由该运动员自己将接力棒捡起，在此过程中不得影响其它代表队的比赛，否则视为犯规。

(6) 在交接棒时出现掉棒，则必须由交棒者捡起接力棒交给下一位运动员，否则视为犯规。

(7) 交接棒时不得将接力棒抛给本方队员，否则视为犯规。

(8) 比赛结束的运动员不得影响其它代表队的比赛，如干扰其它代表队的比赛则视为犯规。

(9) 最后一名运动员需佩戴号码布。